L’Avent

Le temps de l’Avent est une période de quatre semaines de préparation spirituelle et d’attente joyeuse de la venue de Jésus-Christ, à Noël et à la fin des temps. L’Avent débute le quatrième dimanche avant Noël et s’étend jusqu’au 25 décembre. Le mot « Avent » vient du latin *adventus*, signifiant « venue » ou « avènement » et renvoie à la fois à la nativité du Christ et à son retour glorieux à la fin des temps. Au delà des rituels, l'Avent est une invitation à l'attente confiante et à l'espérance, en se détachant de la routine et de l'agitation quotidienne pour se concentrer sur l'essentiel : accueillir le Christ dans sa vie. C'est un temps pour réfléchir, se réveiller spirituellement et préparer son cœur à la rencontre avec Dieu, que ce soit à Noël ou dans la perspective de la fin des temps.
La liturgie de l’Avent utilise le **violet**, symbole de préparation et de pénitence, avec un passage au **rose** le troisième dimanche, appelé *Gaudete*, pour signifier la joie proche de Noël. Le début de l’Avent marque aussi l’entrée dans une nouvelle année liturgique : celle-ci commence chaque année avec ce temps de préparation à Noël, pour s’achever une année plus tard, fin novembre, à la fête du Christ-Roi. Le temps de l’Avent aide le chrétien à vivre dans l’attente joyeuse, à se convertir et à orienter sa vie vers le Christ. Il constitue un temps de préparation intérieure, permettant de célébrer Noël non seulement comme un événement festif, ce qui est le cas, mais aussi comme la rencontre vivante avec le Sauveur.

Encadré sur la couronne de l’Avent

Tradition très répandue, la couronne de l’Avent - quatre cierges sur un cercle de rameaux verts – est une belle évocation de cette période. La couronne évoque la royauté du Christ, une royauté inhabituelle, puisqu’elle se manifeste dans l’abaissement de la crèche et de la Croix. Les rameaux verts sont le symbole du renouveau. Chaque bougie représente un dimanche de l’Avent. Elles symbolisent l’espérance, la foi, la joie et l’amour. La flamme des bougies représente la lumière des prophéties qui, au long de l’histoire, illuminèrent la nuit du peuple de Dieu dans l’attente de la « Lumière véritable ».

Informations recueillies auprès de Hozana.org, eglise.catholique.fr et lejourduseigneur.com